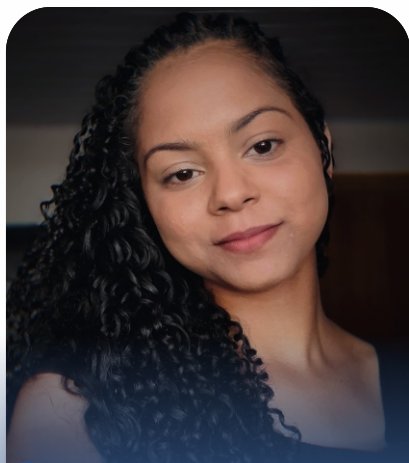




Saúde e Superação: A História de Pâmela Alves, de Itabirinha. Pág. 03

NESTA EDIÇÃO:

Homenagem a Polícia Militar de Itabirinha - MG. Pág. 03

Pague com o App Premia e concorra a prêmios instantâneos. Pág. 04 e 05

Culto de Gratidão celebra os 70 anos da Igreja Presbiteriana de Itabirinha. Pág.07

Izabella Campos

Implante Dentário
Aparelho Fixo e Removível
Tratamento de Canal

Estética Odontologia e Saúde
Cirurgia em Geral
Tratamento de Gengiva

@clinicaizabellacampos

(33) 988492220

Avenida JK, nº 117 Centro
Itabirinha - MG

MIX MAKEUP

(33) 98740-6953

Av. Getúlio Vargas, 353 - Centro de Itabirinha-MG.



INTERPLAY

VOCÊ EM EVIDÊNCIA

interplay.led

(33) 98811-0151

VISUS

DIAGNÓSTICO
ODONTOLÓGICO
POR IMAGEM

Tomografia Odontológica
Documentações Ortodônticas
Radiografia Panorâmica
Radiografia Periapical
Escaneamento 3D



(33) 99904-3656

visusradiologia

Rua JK, 26 - Centro - ITABIRINHA - MG



Rua Rita Raimundo de Caxias, nº214 Vila Nova
(33) 3247-1001

UNIÃO Farma

Preço baixo é aqui!

Itabirinha

TEL: (33) 3247-1630 / (33)99955-9225

Boa União - Tel:(33) 99732-5717



@ITABIKE

33 98804-5341

Av. Getúlio Vargas, 635
em frente ao Lacerda



(33) 98881-0229

Avenida Getúlio Vargas nº 687
Centro Itabirinha - MG
@str_itabirinhamg

JJ ENXOVAIS

ATAcado & VAREJO

✓CAMA ✓MESA ✓BANHO

FONES (33)

3247-1184 / 98831-4675 / 98848-1148

jjenxovais@hotmail.com.br

Av. Getúlio Vargas, nº200 - Centro - Itabirinha-MG



Dra. Heloisa Coelho Bicalho

ODONTOLOGIA E HARMONIZAÇÃO OROFACIAL

@heloisabicalho (33) 99869-3245

Rua JK 51, Centro - Itabirinha /MG

Vamos filosofar?

Está em suas mãos querido leitor a 42ª edição do Filosofar, que é fruto de muito trabalho, com o foco em promover nosso comércio e a cultura de nossa gente.

Boa leitura para você nosso leitor!

Vamos lutar sempre com amor para uma vida mais humana e inspiradora.

Marlon Luiz
@marlonluizescritor



MAFRA
Escritório Rural
Facilitando a vida do produtor

(33) 98831-0892
(33) 99943-2314

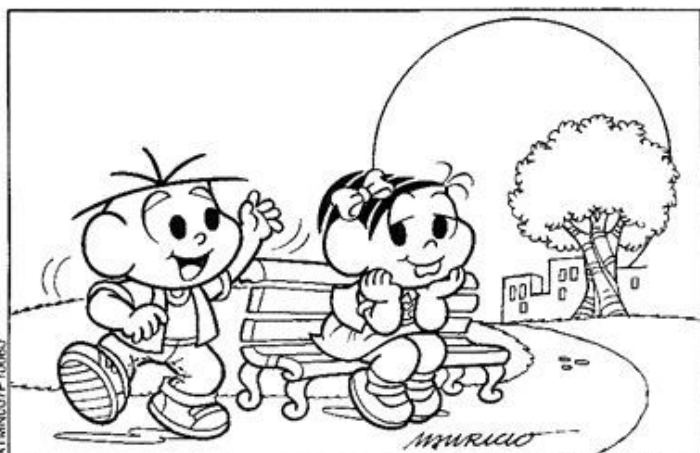
Direção: Leonardo

mafraescritorioural@gmail.com
mafraescritorioural@gmail.com

AV. GETÚLIO VARGAS, 340B, CENTRO, ITABIRINHA - MG

Sete erros

JOGO DOS 7 ERROS



O CEBOLINHA ESTÁ SUPERCONTENTE. PUDERA, ELE JÁ SABE ONDE ESTÃO AS SETE DIFERENÇAS. VAMOS ENCONTRAR TAMBÉM E DAR PULOS DE ALEGRIA?



SOLUÇÃO: 1-PRÉPIO AO FUNDO, 2-PE DO BANCO, 3-CAMINHO, 4-GOLA DA BLUSA DO CEBOLINHA, 5-GRAMA À ESQUERDA, 6-SAPATO DA MÔNICA, 7-SOL.



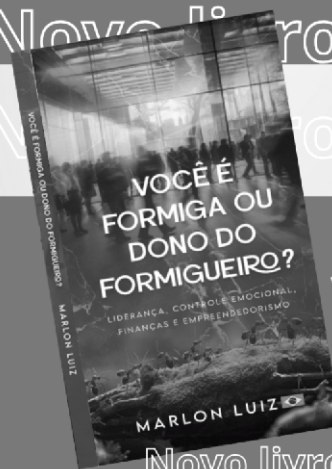
Neste Dia dos Pais, celebramos a força que acolhe, o amor que inspira e a presença que transforma.

Guilherme Patrício

Vereador

Novo livro

Transforme desafios em conquistas e destaque-se, seja no trabalho ou nos negócios.



Quer aprender mais sobre trabalho ou negócio?

Saiba+++

www.marlonluiz.com.br

amazon

CLUBE DE AUTORES

Novo livro

"Você É Formiga Ou Dono Do Formigueiro?"

Marlon Luiz

Jornalista, psicanalista e escritor

@marlonluizescritor



EXPEDIENTE

Jornalista responsável: Marlon Luiz 15.874/MG

CNPJ: 35.601.979/0001-38

Redação e Matérias:

E-mail: filosofarcidade@gmail.com

Contatos.: (33) 99939-9192

Diagramação: Pedro Henrique Inácio Severino Costa

Gráfica Victória

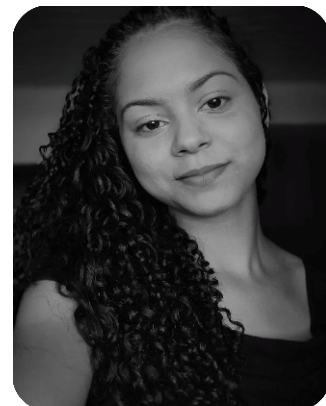
Todas as matérias assinadas e anúncios, são de responsabilidades de seus anunciantes.

Saúde e Superação: A História de Pâmela Alves, de Itabirinha

Minha mensagem: acreditem no impossível, mesmo nos momentos difíceis. O diagnóstico veio acompanhado de incertezas e muitos desafios. Com o avanço da doença, desenvolvi uma complicação chamada Nefrite Lúpica, uma inflamação nos rins provocada pelo Lúpus.

Essa condição exigiu que eu iniciasse sessões de hemodiálise, um tratamento desgastante e invasivo, que por um ano fez parte da minha rotina. Foram dias difíceis, marcados por limitações, dores físicas e emocionais, mas em nenhum momento perdi a esperança de que dias melhores viriam. E eles vieram.

No dia 18 de fevereiro de 2025, recebi o maior presente da minha vida: um transplante de rim. E o mais emocionante é que esse ato de amor e coragem partiu de alguém muito especial: meu pai. Ele, sem hesitar, tornou-se meu doador e me deu a chance de recomeçar, de retomar sonhos e acreditar novamente no amanhã. Sou imensamente grata a Deus, que me deu forças para atravessar esse caminho de provas. Agradeço de coração à minha família, que nunca soltou a minha mão, e, em especial, ao meu pai, meu herói, que literalmente me ofereceu uma nova vida. Também registro minha gratidão à Clínica Med Álise de Barra de São Francisco e a toda equipe médica do transplante, que com profissionalismo, dedicação e carinho, cuidaram de mim em cada etapa dessa jornada.



Pâmela e seu pai

LEIA +++ em nosso site: www.jornalfilosofar.com.br

Policiais Militares de Itabirinha são homenageados com voto de congratulações pela ALMG.

Reconhecimento destaca os relevantes serviços prestados à segurança pública no município em 2024, com destaque para o comprometimento e a bravura dos militares lotados no 2º Pelotão da 18ª Cia PM Ind.

POLÍCIA MILITAR
DE MINAS GERAIS



Pague pelo **app Premmia**
com **Pix** ou cartão
e ganhe até

6%
de **cashback**

PETROBRAS
premmia

O cashback será creditado na conta Premmia do participante. Limite de cashback pode variar de acordo com o posto, meio de pagamento e perfil do participante. Confira mais detalhes na página do posto no app Premmia.



**AV. PREFEITO JOEL HERINGER,
200 - VILA NOVA**

AUTO POSTO GB | **BR**
PETROBRAS

PETROBRAS
premmia

PROMOÇÃO

VEM
pro JOGO

1 ANO
TORCENDO COM
SEU TIME,
PELO BRASIL.

AUTO
POSTO **GB**

+ DE 70 MIL
PRÊMIOS
INSTANTÂNEOS!

Pague com o
App Premmia e
concorra a
prêmios
instantâneos

**App Premmia +
Grid ou Podium**
=
dobro de chances
no sorteio

PETROBRAS
GRID

AUTO
POSTO **GB**



billy



PETROBRAS

AUTO
POSTO **GB**



PETROBRAS

SEUS DIREITOS

GOVERNO E INSS ANUNCIAM ACORDO PARA DEVOLUÇÃO DE VALORES DESCONTADOS INDEVIDAMENTE

O Governo Federal e o INSS anunciaram um acordo histórico para devolver valores descontados indevidamente de aposentados e pensionistas por associações e sindicatos. O escândalo, que gerou prejuízos de bilhões e afetou milhões de segurados entre março de 2020 e março de 2025, agora terá uma solução administrativa, evitando a necessidade de processos judiciais.

Como Receber

Beneficiários que já contestaram os descontos e não tiveram resposta das entidades podem aderir ao acordo de forma gratuita. A adesão é feita pelo aplicativo Meu INSS ou nas agências dos Correios. No aplicativo, basta ir em "Consultar Pedidos", "Cumprir Exigência" e selecionar "Aceito receber". O valor será depositado automaticamente na conta do beneficiário.

Prazos e Detalhes

Os pagamentos começam em 24 de julho, com 100 mil beneficiários sendo atendidos por dia, em parcela única e corrigida. A ordem de pagamento segue a cronologia da adesão. Casos em que as entidades responderam serão analisados individualmente. Quem já tem ação judicial pode optar pelo acordo, desistindo do processo e recebendo 5% de honorários advocatícios em ações propostas antes de 23 de abril de 2025.

É crucial estar atento a golpes: o INSS não envia links ou liga para tratar do ressarcimento. Canais oficiais são o aplicativo Meu INSS e a Central 135.

Este acordo representa um avanço na proteção dos direitos dos segurados, agilizando a reparação de um problema que impactou milhões de brasileiros.

Quem aderir a este acordo, não terá direito a uma indenização por Danos Morais, tal reconhecimento só é possível para aqueles que ingressarem com uma ação judicial, por depender de produção de provas.

Na dúvida, procure um advogado de sua confiança.


LAURO BICALHO
ADVOGADO

 (33) 98853-3030

Chá da Amizade

O Chá da Amizade se firmou como uma expressão viva do amor cristão, da hospitalidade e da valorização da convivência entre irmãos.

A Congregação Presbiteriana Nova Aliança, localizada no bairro Vila Nova, promoveu mais uma edição do seu já tradicional Chá da Amizade. O evento aconteceu após um abençoado momento de culto e louvor a Deus, reunindo os irmãos da fé em um ambiente acolhedor e fraterno.

O encontro teve como propósito fortalecer os laços de comunhão entre os participantes, proporcionando um tempo especial de conversa, alegria e edificação mútua. À mesa, uma variedade generosa de quitandas, bolos, pães, chá, café e outras delícias caseiras contribuíram para tornar o momento ainda mais agradável.

Mais do que uma simples confraternização, o Chá da Amizade se firmou como uma expressão viva do amor cristão, da hospitalidade e da valorização da convivência entre irmãos, reforçando o espírito de unidade que marca a caminhada da Congregação Presbiteriana Nova Aliança.



**CONGREGAÇÃO
PRESBITERIANA
NOVA ALIANÇA**



Evangelista
Gilmar e sua esposa Erica

GIRO SOCIAL



Isa Gomes,

Parabéns, pelos seus 16 anos!

Que a vida te presenteie com muitos sonhos realizados.



Raiane Mendes,

Parabéns, pelos seus 18 anos!

Que essa nova etapa seja cheia de conquistas, alegrias e boas surpresas!



5º Arraiá do Cursilho



**Professoras, João Amâncio
(Boa União)**

Culto de Gratidão celebra os 70 anos da Igreja Presbiteriana de Itabirinha

Em clima de reverência e alegria, a Igreja Presbiteriana de Itabirinha celebrou seus 70 anos de fundação com um Culto de Gratidão a Deus. Ao longo de sete décadas, a igreja tem se mantido firme no propósito de pregar, de forma simples e bíblica, o Reino de Deus. A celebração contou com a participação especial da Banda Knox, de Governador Valadares, e com a presença marcante do reverendo Adão Carlos Nascimento, filho da casa, que trouxe uma mensagem edificante para todos os presentes.



**70
Anos**



Cultos Oficiais : "Brilhando por Cristo!"

Domingo - Culto Evangelístico 19h 30 min
EBD (Escola Bíblica Dominical) 8h 30min da Manhã



Quarta-feira - Estudo Bíblico 19h 30 min
Sexta-feira - Reunião de Oração 19h 30min
(ao lado do Banco do Brasil, no centro de nossa cidade)

UNIÃO
marken
supermercados

(33) 3247-1013

@markenitabirinha



SOLUÇÃO INTELIGENTE, ENERGIA EFICIENTE

MATEUS MENDES BERTO
mendesberto@hotmail.com
(33) 99808-0410

OralDents
CLÍNICA ODONTOLÓGICA
(33) 99875-3540

A maior da região, trazendo conforto e excelência no atendimento.

Avenida Getúlio Vargas, N° 539
Centro - Itabirinha/MG - (Em frente ao Cartório)



Epilação e Estética

@Vivianecastro00_depiladora

(33) 98801-8380

HIPERMERCADO
DORNELAS
Preço baixo todos os dias

Rua Maria Louzada, 87 - Centro, Itabirinha - MG
(33) 99924-3929

itafruti

hortifruti e distribuidora

Av Brasil, 489

Próximo à Academia ao Ar Livre
(33) 98812-7545

Marque sua consulta de
vista! (33) 3247-1477
ÓTICAS | TURMALINA
"SUA NOVA VISÃO"

Praça Dona Manuela, 117
CENTRO - Itabirinha



(33) 98806-5032
O MELHOR PASTEL



Variedade com qualidade em um só lugar!

MATERIAL ESCOLAR - ENCADENAÇÃO - RECARGA DE CARTUCHO
A JATO DE TINTA E A LASER - PLASTIFICAÇÃO

(33) 98891-5658 (33) 98721-0014

papelariabrasileira@outlook.com

Avenida Getúlio Vargas, 518 - Centro Itabirinha-MG

PADARIA
MOZÃO
(33) 98890-1590
Direção: Gil Molina

Avenida Getúlio Vargas nº 796
Centro Itabirinha - MG

LINDA CLÁSSICA



(33) 99987-7074

Av. Getúlio Vargas, 277 - Centro de Itabirinha - MG.

Loja da Márcia



(33) 98826-2184

Av. Getúlio Vargas, 463 - Centro - Itabirinha - MG

CONSERMAQ

Vendas de Maquinas, Peças e Manutenção

Direção: Rafael

98708-4673
99999-6628

Avenida Brasil, 1014 - Centro - Itabirinha - MG

Seu Projeto
começa aqui!!!

**ITAGRAN
MARMORARIA**

SOLEIRAS / PISOS / RODAPÉS / PIAS
PEITORIS / LAVATÓRIOS / BANCADAS
MESAS E OUTROS

33 98847-3079

33 98888-2730

AV FELISBERTO COSTA 421-CENTRO
ITABIRINHA-MG



(33) 99917-8481

EM FRENTE AO POSTO GB

LÍDER
(33) 99993-8763

ITABIRINHA - MG

VIDRAÇARIA
LÍDER
(33) 9 8838-9763 ITABIRINHA/MG



copacabana
SUPERMERCADO

Rua Roberto Heringer, nº 324 Vila Nova.
Tel.: (33) 99703-1532



WORK CENTER CONTÁBIL

ASSESSORIA E CONSULTORIA

(33) 99875-1271